

<p>◆ Neaptarinėkite vaiko mikčiojimo jam girdint. Nereikia, kad vaikas manytų, jog užsikirtimai yra pagrindinis nerimo šaltinis apie kurį nuolat kalbama.</p>	<p>◆ Vaikai turi būti skatinami nusiraminti, kalbėti lėčiau.</p>	<p>◆ Nepastebėkite mikčiojimo. Tėvų įtampa lengvai persiduoda vaikui, jis įsitempia pats ir mikčiojimas sustiprėja. Nesiūloma nepastebėti mikčiojimo. Tiesiog, galima jo nesureikšminti, vaiką nuraminti, padrąsinti, o ne kas sykį mestelti: „matai, ir vėl užkliuvai.....“</p>
<p>◆ Neskubėkite užbaigti vaiko minčių, kai tik jis užsikerta.</p>	<p>◆ Nereikalaukite, kad vaikas greičiau užbaigtų tai, ką pradėjo sakyti ar pasakoti (nerodykite susierzinimo, pykčio...)</p>	<p>Nebauskite vaiko už mikčiojimą, jis nedaro to tyčia, kad atkreiptų į save dėmesį ar, kad paerzintų jus</p>
<p>◆ Nepateikite klausimų, kurie reikalauja ilgų atsakymų, pasakojimo.</p>	<p>◆ Padėkite vaikui išvengti nesėkmių- skatinkite užsiimti veikla, kuri vaikui gerai sekasi.</p>	<p>◆ Skatinkite vaiką dainuoti, nes dainuodami vaikai paprastai neužsikerta.</p>
<p>◆ Pasakykite visiems kad nemėgdžiotų vaiko kalbos, neerzintų jo.</p>	<p>◆ Visada išklauskite vaiką. Tuo metu, kai su juo bendraujate, neužsiimkite kita veikla, o visą dėmesį skirkite vaikui, kalbėkite su juo, žiūrėdami į akis.</p>	<p>◆ Su vaiku kalbėkite lėčiau, neskubėdami. Nes jūsų kalba yra pavyzdys jūsų vaikui</p>
<p>◆ Sukurkite jaukią, ramią aplinką. Labai ramina jūros bangų ošimas.</p>	<p>◆ Neskatininkite vaiko kalbėti, kai jis išgyvena baimę, pyktį nusivylimą, gėdą- šie jausmai sutrikdo kalbą, sustiprina užsikirtimus.</p>	<p>◆ Būkite kantrūs ir nuoširdūs klausytojai. Jei imsite nerimauti ir sielotis dėl stringančios kalbos, vaikas gali imti pernelyg stengtis sklandžiai kalbėti, o tai tik padidintų įtampą ir sustiprintų užsikirtimus.</p>

Mikčiojimas – sunkus kalbos komunikacinės(bendravimo) funkcijos, sutrikimas. Mikčiojant sutrinka žodinis bendravimas su aplinkiniais žmonėmis.

Galima literatūra:

- ◆ Malcolm Fraser (1998). Mikčiojančiųjų saviterapija. Šiauliai: Šiaulių universiteto leidykla.
- ◆ Nijolė Žutautienė (2000). Padėkime mikčiojančiam vaikui. Kaunas : Vitae litera.
- ◆ Patarimai mikčiojantiems. – (1992). Vilnius : Mokslas.
- ◆ Jūsų vaikas mikčioja... Knyga tėvams. (1999). Vilnius : Lietuvos sporto informacijos centras.
- ◆ Carl W. Dell, Jr. (2000).Mokinių mikčiojimo šalinimas: vadovas logopedams. Šiauliai: Šiaulių universiteto leidykla.

Informaciją surinko ir lankstinuką parengė:

Šilalės švietimo pagalbos tarnybos logopedė

Kristina Šimkuvienė

Lankstinukas tėveliams

**Kaip padėti
mikčiojančiam
vaikui**